



Les p'tits gabériscois

L'INFO POUR LES 6-11 ANS

n°14 / Mai/Juin 2024

LES JEUX OLYMPIQUES

LA QUESTION

Quelle est l'histoire des J.O. ?

Les jeux Olympiques (J.O.) sont le plus grand événement sportif du monde. Tous les quatre ans, des milliers d'athlètes s'affrontent dans des disciplines variées, comme l'athlétisme, la natation, le cyclisme, le basket-ball, et bien d'autres. Mais sais-tu que cette compétition existe depuis plus de 2800 ans ?

Quelle est l'origine ?

Les premiers jeux Olympiques auraient eu lieu en 776 av. J.-C., à Olympie, dans la Grèce antique. À cette époque, les Jeux se résument à une seule course de 192 mètres, dont le premier champion est Corèbe d'Elis. Peu à peu, d'autres épreuves s'ajoutent aux Jeux, comme : le lancer de disque, de javelot, de poids, mais aussi la lutte ou encore la course de chars. En l'an 394, l'Empereur chrétien Théodose I^{er} interdit les fêtes païennes et par la même occasion, les jeux Olympiques.

Pierre de Coubertin relance les jeux Olympiques

C'est seulement près de 1500 ans plus tard, en 1896, que les Jeux renaissent, toujours en Grèce, à Athènes. Et ça, grâce à l'historien français : Pierre de Coubertin. En 1900, il organise les jeux Olympiques de Paris, où les premières athlètes féminines sont autorisées à concourir. En 1924, le succès est tel que des jeux Olympiques d'hiver sont créés. Depuis cette date, les jeux Olympiques ne se sont jamais arrêtés sauf pendant les deux guerres mondiales.



Découvre cette question en vidéo et plein d'autres contenus (vidéos, audios, jeux, articles...) pour comprendre le monde sur la plateforme Lumni.fr

Les Olympiades du CME du 24 au 28 juin



À l'occasion des Jeux olympiques 2024, le conseil municipal des enfants (CME) organise des Olympiades ouvertes aux élèves des écoles élémentaires de la commune. Pleins de défis sportifs seront proposés, durant le temps du midi, la semaine du 24 au 28 juin. Une chorégraphie sera également apprise par tous en vue d'une représentation le jeudi 4 juillet pour l'ouverture de la Base de Loisirs de Croas Spenn.

+ d'infos sur www.ergue-gaberic.bzh

UNE QUESTION À POSER ?



N'hésite pas à nous l'envoyer. Nous pourrons y répondre dans un prochain numéro. Écris-nous par mail : communication@ergue-gaberic.bzh

UN ÉTÉ SPORTIF ✨

Organise tes propres olympiades

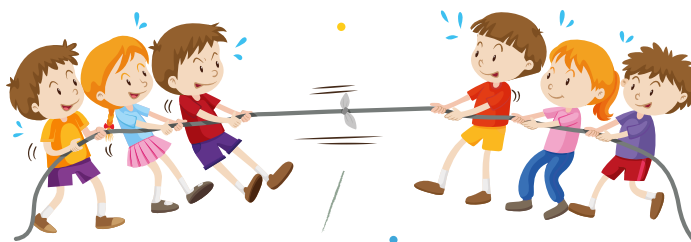
Tu as prévu de retrouver des copains, des cousins ou d'autres membres de ta famille cet été ? Et si vous organisiez vos propres olympiades sur un ou plusieurs jours avec des disciplines sorties de votre imagination ? Il n'y a qu'à suivre le guide pour trouver l'inspiration !



Épreuve artistique

Gymnastique rythmique, danse sur glace, natation synchronisée... Aux Jeux, les sportifs doivent parfois faire preuve de créativité pour obtenir la note maximale ! Essaie de t'en inspirer pour ton olympiade.

Tu peux organiser une épreuve de danse ou opter pour une course déguisée et demander à un jury d'offrir un bonus aux costumes les plus réussis.



Épreuve collective

Handball, course de relais, aviron... Les Jeux valorisent les sports d'équipe. Pour composer tes équipes, fais piocher à l'aveugle des cailloux de deux couleurs différentes dans un sac en tissu. Vos équipes pourront ensuite s'affronter au tir à la corde par exemple. Si vous n'êtes pas nombreux, privilégie une épreuve en binôme ou un participant doit aider un autre à avancer masqué entre des obstacles. Les membres de l'équipe victorieuse remportent des points pour le classement individuel.



Épreuve de saut

Saut en hauteur, saut en longueur... Ceux-là existent déjà ! Et pourquoi n'en inventerais-tu pas d'autres ? Une épreuve de saut à cloche pied, de saut de trampoline ou de corde à sauter ?



Épreuve

Pas besoin
comme lon
Tu peux l
ou suspen
Le dernier



2

Épreuve d'agilité ou de précision

Au biathlon, les sportifs doivent skier puis tirer à la carabine dans une cible. Pas besoin d'arme pour ton épreuve. Pour l'agilité, tu peux proposer une course d'obstacles avec un handicap. Demande aux participants de marcher avec un livre en équilibre sur leur tête ou une raquette sur laquelle ils feraient en permanence rebondir une balle de ping-pong par exemple. Pour la précision, tu peux aussi collecter des conserves vides et mettre en place un jeu de casse-boîte.



Épreuve de vitesse

Aux Jeux Olympiques, l'épreuve du 100 mètres est l'une des plus attendues. Et il faut être attentif car elle se termine en moins de 10 secondes ! Pour t'entraîner à la rapidité, tu peux proposer à tes camarades d'olympiades d'organiser une course en sac, une épreuve de saute-mouton ou un parcours à vélo. Peu importe le moyen de se déplacer, l'essentiel c'est que l'épreuve soit chronométrée.



Épreuve d'endurance

Tu peux demander aux participants de courir 42,195 km lors de l'épreuve du marathon qui clôture les Jeux. Tu peux aussi leur demander de rester debout sur un poteau ou de sauter au-dessus d'une barre le plus longtemps possible. Le gagnant est celui qui tombe le plus tard !



Épreuve avec une balle

Basketball, tennis, rugby, handball... Les Jeux proposent des épreuves avec des balles de toutes les tailles. Pour poursuivre la tradition, imagine une nouvelle discipline avec le ballon de ton choix. Tu peux même inventer un sport un peu déjanté avec un ballon de baudruche et des raquettes de plage.



Sources : données issues de l'infogr'afiche parue dans le magazine santé des jeunes, Clap'santé n°36 de juin, juillet, août 2022 © La Ligue contre le cancer. Illustrations © Adobe Stock.

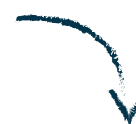
ET SI ON JOUAIT ?

Les mots mêlés



Retrouve dans cette grille 16 mots, sur le thème des jeux Olympiques, cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

B	Q	P	H	T	C	O	R	G	Q	J	Q	V	E
F	L	A	M	M	E	J	V	A	L	E	U	R	S
X	P	P	A	R	A	L	Y	M	P	I	Q	U	E
J	M	C	H	D	Y	É	P	R	E	U	V	E	S
E	C	É	Y	J	U	D	O	W	J	Q	I	Y	O
T	S	É	D	C	E	X	P	S	E	A	P	D	L
E	B	U	R	A	L	S	P	F	U	T	F	F	Y
N	V	A	X	É	I	I	R	V	X	H	X	O	M
N	B	H	S	L	M	L	S	B	X	L	S	O	P
I	O	T	C	K	Q	O	L	M	M	È	U	T	I
S	X	Y	Z	Q	E	Z	N	E	E	T	R	B	Q
P	E	F	H	C	U	T	B	I	S	E	F	A	U
J	N	A	T	A	T	I	O	N	E	S	E	L	E
B	A	D	M	I	N	T	O	N	X	C	I	L	S



- ATHLÈTES
- BADMINTON
- BASKET
- BOXE
- CÉRÉMONIE
- CYCLISME
- ÉPREUVES
- FLAMME
- FOOTBALL
- JEUX
- JUDO
- MÉDAILLES
- NATATION
- OLYMPIQUES
- PARALYMPIQUE
- SURF
- TENNIS
- VALEURS

LE SAVAIS-TU ?



La devise olympique d'origine se compose de trois mots latins : Citius - Altius - Fortius, ce qui signifie : Plus vite - Plus haut - Plus fort. Mais lors d'une réunion à Tokyo le 20 juillet 2021, la Session du Comité International Olympique a approuvé un changement apporté à la devise olympique qui reconnaît le pouvoir unificateur du sport et l'importance de la solidarité. Le mot «ensemble» est depuis ajouté à «Plus vite, plus haut, plus fort» après un tiret.

La nouvelle devise olympique se lit désormais comme suit en latin «Citius, Altius, Fortius - Communiter»
«Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble».



DICO BREIZH

Cérémonie d'ouverture
Lid-digeriñ

Flamme
Flammenn

Jeux Olympiques (J.O.)
C'hoarioù olimpek

Jeux paralympiques
C'hoarioù paralimpek

Médaille d'or
Medalenn aour

Valeurs communes
Talvoudoù boutin